

日経電子版 ▶ 住宅サーチ ▶ キャリア・教育 ▶ オフタイム ▶ 大人のレストランガイド

STAGING 日本経済新聞 2月8日 火曜日 English

Web 刊 ビジネスリーダー マネー テクノロジー ライフ スポーツ 朝刊・夕刊 My日経

トップ ニュース 特集 連載・コラム ランキング調査 社説・春秋 more

妊娠中の貧血、対処法は？

2011/1/27 17:22

小 中 大 保存 印刷

田辺陽子さん(仮名)は現在妊娠30週。時々、なぜかめまいがする。血液検査で貧血を指摘された。胎児への影響が心配でかかりつけ医にたずねた。

妊娠貧血は全妊婦の約20%に発症し、妊娠30週前後によく起こる。多くは鉄欠乏性貧血だが、まれに葉酸欠乏性や、再生不良性貧血といった血液疾患を背景にもつ場合もある。



一般に妊娠後期は子宮や胎児の発育に伴い、鉄分の需要が高まるとともに、生理的にも循環血液量が40~50%増える。赤血球も増加するが20~30%増にとどまるので、その分、検査上は貧血になる。

ヘモグロビンは妊娠8カ月で最低となり、以後次第に増え、分娩(ぶんべん)近くになると正常に戻る。

以前は、母体の貧血で胎児貧血や胎児発育不全を起こすことが懸念されていたが、母胎貧血が胎児貧血と直接関係することは少なく、最近では妊娠後期の血液希釈は血液循環を改善させ、血栓塞栓(そくせん)の予防効果があるなどのよい面も評価されるようになった。

したがってヘモグロビンが血液1デシリットル中9~11グラム程度の軽度の貧血では生理的血液希釈によるものと考え、鉄剤を投与せず、鉄分やビタミンB12、葉酸などを食事やサプリメントで摂取するよう指導する。

ヘモグロビンが血液1デシリットル中9グラム以下の中等度以上の貧血の場合は食事療法に加えて鉄剤投与が必要になる。一般に経口投与から始めるが、むねやけやむかつき、嘔吐(おうと)のために服用が困難な場合は、点滴または静脈注射で補う。

田辺さんの場合、ヘモグロビンが血液1デシリットル中8.6グラムの貧血だったが他の疾患は見当たらず、鉄欠乏性貧血と診断された。むかつきのために経口鉄剤を服用できず、注射と食事療法で正常域に回復した。

(田坂クリニック婦人科・内科院長 田坂 慶一)

「何となくだるい」「微熱が続く」「どうも気分がすぐれない」。病気はある日、突然襲ってきます。ちょっとした「異変」も見逃さず、すばやく対処することが治療への近道です。「体のシグナル」では、症状からどんな病気が潜むのかを、医師たちに具体例をあげて解説してもらいます。

小 中 大 保存 印刷

関連キーワード 貧血、妊娠貧血、鉄欠乏性貧血、再生不良性貧血

からだマップ(気になる部位をクリックして、最新情報をチェック！)

PR ディスク作成ロボット? 悩める部長に、頼れる部下が解説します! エプソン販売

PR 補助金・減税・住宅エコポイントリフォームするなら今がチャンス! 三井のリフォーム

PR P&Gに聞く「活躍するグローバル人材とは」/外資系の若手マネージャー求人/ISS

PR 会員特典が魅力! お得情報満載のグルメ&ショッピング情報サイト/三井不動産

PR 南青山に住まう。表参道徒歩圏、総戸数177邸の「南青山マスターズハウス」。

PR 大橋マキがリポート! セカンドライフを大いに楽しむシニア施設/東急不動産

PR ビジネスパートナー探しはここから! "BIZGateサーチ"/NIKKEI

PR 最新鋭機A380で行くロサンゼルスが61,350円~ シンガポール航空

PR 注目の「環境ビジネスマッチングイベント」いよいよ開幕。エコプロビジネス

マーケット Myガジェット

日本経済新聞 電子版特集

リポート これから始める「リポート」

-122.42

日経平均プロフィール(銘柄一覧) 有料会員

キーワードや証券コードを入力 記事 株価

FTSE100	--	--	1/31 --
ドル(円)	82.03-05	-0.61円高	16:38
ユーロ(円)	111.72-76	-1.51円高	16:38
長期金利(%)	1.210	-0.005	1/31 15:37
NY原油(ドル)	89.34	+3.70	1/28

もっと詳しく 更新 QUICK

平成23年1月31日(月)で終了!

今だけお得なキャンペーン!

インターネット・モバイル専用ファンド 冬のボーナス シーズン限定 キャンペーン

期間中、全てのネット専用ファンドのお申込手数料が実質ゼロ、または半額となるキャンペーンを実施中!

三井住友銀行

お申し込みはこちら

おすすめ情報

- ▶ 住宅ローン控除はどのくらいお得? 住宅
- ▶ アラフォー400人の恋愛白書 マリソル
- ▶ 出井伸之「日本人は鬱を恐れるな」 ゲーテ
- ▶ アカデミー賞ノミネート作はこちら 映画・音楽
- ▶ 「自分に合うシャフトの硬さ」知るには ゴルフ
- ▶ ペットからの病原菌感染に要注意 健康

天気 ショッピング 出張 国内 | 海外 日経の本

ECO PRO BIZ '11

エコプロビジネス好評開催中[PR]

ビジネスチャンスをここで。日本初の環境ビジネスマッチング型イベント

▶ iPhoneアプリで電子版を。ガラパゴス向けもスタート



アクセスランキング (1/31 16:00 更新)

- 1位 ▶ ルノーも揺れた 中国巡る産業スパイ問題の実態
- 2位 ▶ 小沢元代表を強制起訴、政治資金規正法違反罪で
- 3位 ▶ “スマートフォン”が消滅していく?
- 4位 ▶ アジア杯優勝、もうドーハは「悲劇の地」ではなくなった
- 5位 ▶ 日本の40年分の課題、中国直撃

▶ もっと見る

[PR]



冴子先生2010が解説! デジタル時代の最強ノート OneNote 2010 を使ってみましょう[マイクロソフト]



レポート掲載中! 電子版フォーラム「投資対効果を最大化する戦略的Webマーケティングとは」



信念を貫く“一刻者”心得 島田晴雄が語る信念。著書&全量呈