

日経電子版 | 住宅サーチ | キャリア・教育 | オフタイム | 大人のレストランガイド

STAGING 日本経済新聞 12月7日 火曜日 English

Web刊 ビジネスリーダー マネー テクノロジー ライフ スポーツ 朝刊・夕刊 My日経

トップ ニュース 特集 連載・コラム ランキング調査 社説・春秋 more

ひどい月経痛、低用量ピルも視野に上手につき合って

2010/12/17 17:05

小 中 大 保存 印刷

菊田桃子さん(仮名、31)は、この2〜3年、月経痛が次第にひどくなり、市販の鎮痛剤を服用しても効き目がない。最近では、仕事に差し障りもできるようになった。産婦人科を受診しても、とくに「異常はありません」といわれる。何とかならないかと、別の産婦人科を受診してみた。

女性にとって月経は性機能のパロメーターでとても重要だが、時として苦痛を伴い、仕事、学業などに影響がでることもある。



月経痛の原因には、子宮内膜症、子宮腺筋症、子宮筋腫などがあるが、思春期、更年期、軽い卵巣機能不全でも起こり、あるいは、とくに器質的な疾患がなくても起こりうる。

原因が特定されればそれに対するきちんとした治療も重要だが、原因が特定されない場合は当面の対応として鎮痛が選択される。

月経痛は無理に我慢をする必要はなく、市販の鎮痛剤から躊躇なく服用を開始してよい。月経痛の場合、短期的服用なので効果が減弱することもない。効果がなければそれより強い薬剤を医師に処方してもらおう。月経痛が始まった場合、我慢してから服用するよりも軽いうちから服用する方が服用量が少なくて済む。

鎮痛剤が効かないか、鎮痛剤の副作用による胃腸症状(むかつき、胃痛など)のため服用できない場合は、次の手として避妊に使う低用量ピルを用いる。低用量ピルを使いだして月経が楽になったという人は多い。ピルには月経調整効果、月経量調節効果も期待できる。低用量ピルは経口避妊薬なので自費だが、最近、保険適応のある低用量エストロゲン-プロゲステン製剤もでてくる。

また、重要な仕事あるいは大事なイベント(結婚式、入学試験など)で月経にあたりたくない場合は月経日の移動を考えてよい。旅行のための月経日変更が実施される現在、重要な仕事や試験のために月経日を移動することは当然の選択肢の一つだ。月経日変更は月経開始7日以内だと予定月経の前倒しができるが、それ以降だと先延ばしになる。長い旅行や仕事の場合、前倒しの方が楽だ。

月経もいささか厄介なものといえなくはないが、女性の性機能が順調であることを示している証拠と前向きのとらえ、症状を調整し上手につき合うことも大切だ。

菊田さんは、新しく足を運んだ産婦人科で医師に鎮痛剤を処方してもらったが、低用量ピルを使って月経痛を軽減することも考えている。

(田坂クリニック婦人科・内科院長 田坂 慶一)

「何となくだるい」「微熱が続く」「どうも気分がすぐれない」。病気はある日、突然襲ってきます。ちょっとした「異常」も見逃さず、すばやく対処することが治療への近道です。「体のシグナル」では、症状からどんな病気が潜むのかを、医師たちに具体例をあげて解説してもらいます。

小 中 大 保存 印刷

関連キーワード | 月経痛

からだマップ(気になる部位をクリックして、最新情報をチェック！)

- PR 樋口泰行社長が語る「マイクロソフトのクラウド戦略」
- PR 大手外資系年収800万のハイクラス求人特集◆マーケ/経理/IT/技術系等◆byISS
- PR 最大200万円補助！三井のリフォームが国交省の長期優良住宅先導事業に採択
- PR 高級住宅・デザイン住宅を建てるなら ミサワホームの【CDO】
- PR 「最新のクラウドソリューション」マイクロソフトのクラウド戦略とは
- PR 猫たちと窓の浅からぬ関係をパチリ。【ねこまど】写真募集中心！ YKK AP
- PR 言葉を見る。イメージを綴る。川上未映子さんインタビュー/マイクロソフト
- PR 【転職】年収1,000万円以上のエグゼクティブ向け案件のみ掲載<ビズリーチ>

マーケット Myガジェット

QUICK アジア主要企業の株式情報をリアルタイムで QUICKのアジア情報

-78.94 有料会員

日経平均プロフィール(銘柄一覧)

キーワードや証券コードを入力 記事 株価

FTSE100	5,871.75	-9.37	12/17 16:35
ドル(円)	83.88-90	-0.04円高	13:44
ユーロ(円)	110.35-39	-1.34円高	13:44
長期金利(%)	1.175	-0.015	12/20 13:54
NY原油(ドル)	88.02	+0.32	12/17

もっと詳しく 更新 QUICK

日本経済新聞 電子版特集

DELL

日本の底力を支える創業者に、ふだんメディアでは語られない本音をお聞きました。

信じる道をいこう vol.5

Intel Xeon inside

おすすめ情報

- L字型の壁で居場所が自由に選べる家 Living
- アラフォーに似合う口紅を新提案！ マリソル
- エトロを着た男、活字の森に迷い込む ゲーテ
- 80年代アニソン30曲のカバー盤登場 映画・音楽
- 「同じグリップ」でも重量にばらつき ゴルフ
- 少年のスポーツによる損傷が蔓延 健康

天気 ショッピング 出張 国内 | 海外

日経の本

10万人感謝キャンペーン ガラバゴス向けスタート

電子版5周年 デンシハ

アクセスランキング (12/20 13:00 更新)

- アップル対ゲーグル、激しき増すプラットフォーム争奪戦
- 首相と小沢氏が会談 1時間半で終了
- 海江田経財相、年収1500万円「金持ちじゃない」
- DeNA南場社長が明かす「囲い込み」の真相
- 若手社員「出世ほどほどで」 ゴールは部長級？

もっと見る

[PR]

丸の内Office 新スタート
新発見。ビジネスお役立ちコンテンツが満載！/マイクロソフト

貴重な話が盛りだくさん！
イルカさんらが参加「生物多様性を考えるセミナー」開催レポートはこちら>> 住友生命

特別なプラチナ
雑誌「GOETHE」と「GINGER」の両編集長が、プラチナを贈る、贈られる意味について語る

新生活のヒントが見つかる
不動産会社の「友の会」各社の特典や情報内容を徹底分析[住宅サーチ]