

日経電子版 ▶ 住宅サーチ ▶ キャリア・教育 ▶ オフタイム ▶ 大人のレストランガイド

STAGING 日本経済新聞 9月14日 木曜日 English

Web刊 ビジネスリーダー マネー テクノロジー ライフ スポーツ 朝刊・夕刊

ジャンル ■ 産業別 ■ 地域別 ■ 特集 ■ 連載・コラム ■ ランキング ■ 社説・春秋

マーケット Myガジェット

NIKKEI 特集 BIZREACH

<年取750万円以上の方限定> 入会はこちら (無料) 会員制 転職サービス

My日経 おすすめ記事を表示 ▶

月経が不順 基礎体温表で卵巣機能把握を

2010/9/8 17:06

小 中 大 保存 印刷

会社員の横田まきさん(27)は未婚、月経不順で、生理が2、3カ月に1回しかこない。日常生活において特に不自由さは感じないが、「このまま放っておいても問題ないのか」「将来子供ができるのか」と不安になり、近くの婦人科医に診てもらった。

月経の最初の日から次の月経の最初の日までの間隔を月経周期といい、約1カ月前後が普通だ。しかし月経周期には個人差が大きく25日から38日までが正常範囲内だ。25日未満を頻発月経、39日以上希発月経、3カ月以上ないものを無月経という。



月経と排卵には密接な関係がある。排卵の有無を調べる簡単な方法が基礎体温の測定だ。排卵周期を持つ女性の基礎体温には「低温相」と「高温相」がある。

排卵後、黄体から分泌されるプロゲステロンで体温が上昇し、高温相に移行する。一般に月経周期が長いのは卵胞期(排卵までの期間、低温相)が長いかまたは無排卵を意味する。高温相がなければ無排卵と考えてよい。排卵があれば、黄体の寿命は14日なのでその後に月経がある。

排卵は基礎体温上昇をもって診断する。上昇前の低下を排卵と考える人がいるが必ずしも正しくない。一般に低温相最終日つまり、上昇前の日を排卵日と考える。14日を数日以上こえる高温相の継続では妊娠の可能性を考える。

基礎体温は排卵の有無を確認する方法であって正確な排卵日をあらかじめ予測する方法ではない。排卵予測には排卵前に起こるLHサージ(排卵させるホルモンの急上昇)を尿でチェックするか、または超音波検査で卵胞径を測定する。

基礎体温測定は、月経周期に対応した月経前の下腹痛、むかつき、いらいら、乳房痛などの諸症状、情緒障害、排卵前後の下腹痛、排卵前後の少量の出血、妊娠の可能性などを予測し、対応するのに有用である。

横田さんは月経不順について各種ホルモン検査を実施したが特に原因が見つからなかった。医師からも自然軽快もあり得るし、挙児希望がある場合、無排卵としても治療は難しい旨の説明があった。

もし無排卵期間が長いようなら子宮体癌のリスクが上がるので黄体ホルモンか低用量ピルを使って周期を安定させることも重要である。

横田さんの場合、月経前には高温相があり、排卵も確認できたのでしばらく様子を見ることになった。

(田坂クリニック産婦人科・内科院長 田坂慶一)

「何となくだるい」「微熱が続く」「どうも気分がすげれない」。病気はある日、突然襲ってきます。ちょっとした「異変」も見逃さず、すばやく対処することが治療への近道です。「体のシグナル」では、症状からどんな病気が潜むのかを、医師たちに具体例をあげて解説してもらいます。

小 中 大 保存 印刷

関連キーワード 月経不順、排卵

PR 【NIKKEI 特集】 先端企業が挑み続けるイノベーションの姿 提供: 東芝

PR ナイキ・インタビューvol.1「活躍するリーダーとは？」by 外資系転職のISS

PR 実例満載！女性建築士による「リフォームセミナー」開講／三井のリフォーム

PR 三井のパークシティ柏の葉キャンパス二番街 駅徒歩5分 東京30分 秋葉原27分

PR 幕末人物ランキング結果発表！直木賞作家の幕末秘話連載も[日本コカ・コーラ]

PR 高級住宅・デザイン住宅を建てるなら ミサワホームの【CDO】

PR 低価格で、CAD ファイルの編集・保存が実現！ Visio 2010 の実力/Microsoft

PR

NIKKEI 特集	9/10 16:30
FTSE100	5,501.64 +7.48
ドル(円)	83.97-99 +0.05円安
ユーロ(円)	107.63-67 +0.72円安
長期金利(%)	1.150 0.000
NY原油(ドル)	76.45 +2.20

もっと詳しく 更新 QUICK



キーワードや証券コードを入力 検索 株価 ※株価検索は無料

おすすめ情報

- ▶ 「住宅エコポイント」の発行対象は
- ▶ これが秋1番のアラフォースタイル
- ▶ 今年開店したイタリアンのいい店
- ▶ 事故死の谷啓さんにコメディ栄養賞
- ▶ 実業団ゴルフ出場チーム出そろう
- ▶ 睡眠不足が男性の寿命を縮める

天気 ショッピング 出張 国内 | 海外 日経の本

日経電子版が新聞協会賞を受賞 50万会員記念キャンペーン実施中!

アクセスランキング (9/13 15:00 更新)

- 1位 ▶ あす代表選 首相にふさわしいのは(第3回緊急調査)
- 2位 ▶ 世界大学ランキング、香港大がアジア首位 東大抜く
- 3位 ▶ ビクター、揺れる名門 再建への賭け
- 4位 ▶ 羽田国際化でどう変わる？(ニッキの大疑問)
- 5位 ▶ 銀行「狭義の自己資本」実質7%に上げ パーゼル委

もっと見る

[PR]

幕末秘話連載、遂に最終回 直木賞作家三名が綴る幕末秘話第八弾公開中！「幕末周遊紀行」[日本コカ・コーラ]

旧・玉電エリア特集 都心の中に昭和の香り。2両編成の電車が走る街の魅力に迫る[住宅サーチ]

第2回近江神宮輻スタート 中田有紀は初秋の近江へ。一双の屏風絵が物語る「綴プロジェクト」とは キャン

レポート